

العنوان | لعبة الحجلة

الهدف:

العزيمة والإرادة

النشاط الأول:

تقوم المربية برسم مربعات للفريقين ثم تضع مكعب مقابل كل من هذه المربعات وتخرج طفلين ليقوم كل منهما بالقفز على قدم واحدة وإدخال المكعب إلى مربع والعودة به إلى نقطة البداية.

النشاط الثاني:

تقوم المربية برسم مربعات على شكل رتلين وتضع مجموعة من الكرات في نقطة البداية وسلة في نهاية المربعات ثم تخرج طفلين وكل طفل يقوم بالقفز على قدم واحدة داخل المربعات ثم إحضار السلة والعودة بها إلى نقطة البداية لوضع الكرات فيها .

النشاط الثالث:

تقوم المربية بإخراج طفلين وربط قدمي كل طفلين بخيط ثم يقفز الطفلين بالقدمين ويلمسون الجدار ثم العودة بنفس الطريقة إلى نقطة البداية.

الأدوات المستخدمة:

رسم مربعات - مكعبين - كرات - سلة - شريطين.

المهارات المعززة:

مهارة التأزر البصري والحركي ، مهارة التركيز والتوازن، مهارة الدقة والسرعة .